

Semaine

03

agap'pro

Menus
réalisés par des
diététiciens
diplômés

Pour information nos
légumes

(salades, tomates,
carottes, navets, poireaux, pommes de
terre, potimarrons, courgettes,
aubergines, courges)

proviennent du Gaec du
GAMINON à Pollionnay.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
12/01/2026	13/01/2026	14/01/2026	15/01/2026	16/01/2026	17/01/2026	18/01/2026

Carottes râpées vinaigrette citron cerfeuil	Salade de pommes de terre à la ciboulette	Salade de chou blanc aux raisins secs	Salade de betterave mache dés de feta	Duo de saucissons / Cornichons	Salade pâtes tricolore	Salade d'avocat aux crevettes
Filet de lieu au vin blanc	Cuisse de pintade fondue d'échalotes	Sauté de porc crème champignons	Choucroute garnie	Pavé de hoki à l'aneth	Tajine de poulet et ses légumes	Mijoté d'agneau
Riz pilaf	Purée aux trois légumes	Semoule parfumée		Pommes Frites		Pommes de terre fondante
Bûche de chèvre	Gouda	Emmental	Tomme de Savoie	Brie	Mimolette	Plateau de fromages
Crème dessert au caramel	Corbeille de fruits	Fromage blanc à la confiture	Salade d'orange à la menthe	Ananas caramélisé au four	Yaourt Velouté Fruix	Tiramisu

Bouillon aux vermicelles	Mouliné du jardin	Potage parmentier au fromage frais	Soupe du Vendangeur au fromage frais	Potage alphabet	Crème de céleri au fromage frais	Soupe minestrone
Gratin de butternut aux lardons et au curry	Quiche aux poireaux et salade verte	Poisson mijoté aux haricots plats, au citron et aux herbes	Raviolis de bœuf gratinés et sa salade verte	Sauté de dinde au paprika et son Wok de Légumes	Riz cantonais	Terrine de poisson béarnaise et salade de haricots verts vinaigrette balsamique
Compote tous fruits	Yaourt au citron	Compote pomme-banane	Ile flottante	Petit suisse et son palet breton	Cube poires au sirop	Fromage blanc crème de marron