

Semaine

41

agap'pro

Menus
réalisés par des
diététiciens
diplômés

Pour information nos
légumes
(salades, tomates,
carottes, navets, poireaux, pommes de
terre, potimarrons, courgettes,
aubergines, courges)
proviennent du Gaec du
GAMINON à Pollionnay.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025	11/10/2025	12/10/2025

Râpé de chou blanc et carotte vinaigrette	Concombre sauce bulgare	Salade de pâtes à la grecque	Macédoine de légumes à la mayonnaise	Duo de saucissons / Cornichons	Taboulé aux raisins secs	Asperges sauce ravigotte
Couscous de la mer	Sauté de veau à la méridionale	Escalope de porc poêlée à l'ail	Colombo de poulet	Moules à la crème	Côte de porc au romarin	Rôti de bœuf sauce échalote
	Cube de patates douces	Courgettes braisées	Riz basmati	Frites	Choux de Bruxelles	Gratin dauphinois
Comte	Brie	Reblochon	Cantal	Carré de l'Est	Montcadi	Plateau de fromages
Fromage blanc au miel	Éclair au chocolat	Corbeille de fruits	Novly à la vanille	Corbeille de fruits	Salade de fruits frais à la menthe	Tiramisu
Potage parmentier	Velouté de haricots verts	Potage vermicelle	Velouté de lentilles	Potage Genevois	Potage maraîcher	Soupe minestrone
Emincé de volaille à l'estragon et sa purée potiron	Poêlée de pommes de terre rissolées aux lardons	Poêlée de brocolis aux mettes de poisson blanc à la bordelaise	Pâtes à la carbonara	Omelette aux fromages et sa purée aux trois légumes	Poêlée de macaroni aux émincés de poulet marinés au citron et à l'origan	Endives au jambon et à la béchamel
Compote pomme - pêche	Yaourt aux fruits	Liégeois au café	Compote pomme - framboise	Ile flottante	Fromage blanc ardéchois	Ananas au sirop